



L'Amarrage

Journal communautaire
de Rivière-au-Tonnerre/Sheldrake
Février 2026



Ça va?

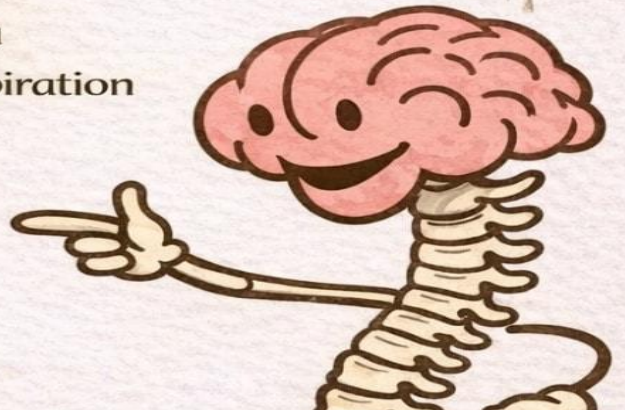
Si la réponse est non,
c'est important d'en parler.

Demander de l'aide est un signe de force.

Centre de prévention du suicide :
1 866 APPELLE Suicide.ca

Prenez soin de votre cerveau

- ✓ Pratiquer des loisirs
- ✓ Prendre le soleil et de la vitamine D
- ✓ Méditer
- ✓ Bien dormir
- ✓ Répondre à ses besoins
- ✓ Socialiser de façon positive
- ✓ Boire suffisamment d'eau
- ✓ Faire des exercices de respiration
- ✓ Bouger régulièrement
- ✓ Pratiquer la gratitude
- ✓ Oméga-3
- ✓ Se parler avec gentillesse
- ✓ Profiter de la nature
- ✓ Limiter le temps d'écran



LE MOT DU MAIRE

Un élan coopératif qui se construit, ici, ensemble

Depuis un certain temps, un mouvement positif se dessine à Rivière-au-Tonnerre : l'esprit coopératif reprend sa place, et il se traduit par des démarches concrètes.

Je tiens à souligner Voyages Costes, qui a su ouvrir la voie en démontrant qu'il est possible de bâtir et de faire avancer des projets structurants chez nous, malgré les défis propres à une municipalité éloignée. Ce succès montre que l'initiative locale peut réellement créer de l'élan.

Dans la même dynamique, une coopérative de services essentiels est actuellement en cours d'établissement avec le service d'essence en ligne de mire.

Une coopérative agroalimentaire est aussi en cours de définition, avec l'objectif de proposer une réelle alternative locale et d'encourager les initiatives en matière d'agriculture et de transformation.

Et l'idée d'une coopérative d'artistes pourrait également prendre forme, pour mettre en valeur la créativité de notre milieu et renforcer notre vitalité culturelle.

Ce qui ressort de tout cela est simple : la revitalisation ne dépend pas seulement de la municipalité. Elle nous appartient à tous. Chacune et chacun peut contribuer, à sa mesure, par une implication, une compétence, une idée, ou simplement par sa présence et son appui. Merci à celles et ceux qui s'engagent déjà — et à toutes les personnes qui choisiront de se joindre au mouvement.

Benoit de Mulder

Comme disait Émilie Bordeleau...

C'est donc bon des patates chaudes! Hein, moman!

Surtout par un froid de canard.

Une recette qui réchauffe

Soupe de maïs, de pommes de terre et de poivrons de Ricardo



Ingrédients

3 épis de maïs

1 poivron rouge, coupé en petits cubes

1 poivron orangé, coupé en petits cubes

1 oignon, haché finement

1 gousse d'ail, hachée finement

30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive

1,25 litre (5 tasses) de bouillon de poulet

1 litre (4 tasses) de pommes de terre pelées et coupées en cubes de 1 cm (1/2 po)

Préparation

Sur un plan de travail, à l'aide d'un couteau, retirer les grains de maïs des épis. Réserver les grains et les épis. Vous aurez besoin de 500 ml (2 tasses) de grains.

Dans une casserole, attendrir les poivrons, l'oignon et l'ail dans l'huile. Saler et poivrer. Ajouter le bouillon, les pommes de terre, les grains et les épis de maïs. Porter à ébullition. Couvrir et laisser mijoter doucement environ 25 minutes ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres. Retirer les épis.

Au mélangeur, réduire en purée lisse le tiers de la soupe. Verser la purée dans la casserole, mélanger et rectifier l'assaisonnement.

JOURNÉE DE LA FAMILLE

La semaine de relâche arrive à grands pas *Les activités hivernales en plein air pour toute la famille*

Le conseil municipal désirent soutenir l'organisation d'une journée de la famille destinée à la population et aux visiteurs; Il a donc été décidé qu'une journée de la famille serait organisée durant la première fin de semaine du relâche scolaire.

Restez à l'affût pour les détails à venir...

Jouer dehors en hiver, même par temps froid, renforce le système immunitaire, stimule la production de vitamine D grâce à la lumière naturelle et améliore la santé cardiovasculaire et musculaire des enfants et des adultes.



Protection de la rivière Magpie



Un partenariat renouvelé pour un joyau naturel de la Minganie

La MRC de Minganie poursuit son engagement pour la protection de la Magpie, une rivière emblématique de notre territoire. Depuis plusieurs années, la MRC collabore étroitement avec la Société pour la nature et les parcs - Québec (SNAP Québec), le Conseil des Innu de Ekuanitshit et l'association Eaux-vives Minganie, dans le cadre de l'Alliance Muteshekau shipu, le nom innu de la rivière Magpie, afin de préserver l'intégrité écologique de ce cours d'eau d'exception.

En mars 2025, la SNAP Québec a soumis à la Fondation Weston un projet intitulé Protection des rivières sœurs du Nitassinan, visant la conservation de deux rivières majeures : la Magpie et la Moisie. La Fondation a accepté de financer l'initiative, permettant ainsi d'accélérer les démarches de protection.

Dans ce contexte, la SNAP Québec a confié à la MRC une partie du travail à réaliser d'ici le 31 mars 2028, en contrepartie d'un financement de 60.000\$. Les responsabilités de la MRC incluent notamment la participation à la rédaction de la proposition officielle d'aire protégée pour la rivière Magpie, la consolidation de connaissances sur la biodiversité du secteur, particulièrement concernant les oiseaux, la grande faune et la flore, ainsi que la participation à diverses rencontres et initiatives liées au projet.

Afin de poursuivre ce travail essentiel, le conseil de la MRC a résolu unanimement d'autoriser la signature d'une entente de collaboration avec la SNAP Québec pour la mise en œuvre du projet.

Ce partenariat marque une nouvelle étape dans les efforts collectifs visant à assurer la protection durable de la rivière Magpie, un patrimoine naturel précieux pour la Minganie, le Nitassinan et les générations futures.



Coopérative de solidarité du Tonnerre, en plein bouillonnement!

Chers citoyens et citoyennes de la municipalité de Rivière-au-Tonnerre,

Étant éloignés des grands centres d'où proviennent la majorité des aliments, l'offre en fruits et légumes frais n'est pas toujours optimale dans notre municipalité. Les gens doivent parfois parcourir plus de 100 km pour se procurer certains aliments qui ne sont pas toujours de bonne qualité. L'idée a donc germé de former une coopérative agroalimentaire au sein de notre municipalité. Pour sonder l'intérêt des résidents nous avons organisé une rencontre citoyenne en novembre dernier. À la suite de cette réunion, au vu de l'engouement de plusieurs, nous avons initié le processus de création de la coopérative de solidarité agroalimentaire du Tonnerre dont l'objectif vise la production de légumes frais locaux, la promotion et la vente de petits fruits ainsi que de leurs produits dérivés (p.ex. produits transformés).

Comme nous tenons à vous impliquer et à vous faire part de la progression des démarches dans la mise en place de la coop, nous vous informons que nous travaillons présentement sur le plan d'affaires en plus d'être à la recherche d'un terrain propice pour la culture en champs et en serres. Plusieurs nous accompagnent dans ce processus tels que la CDRQ, la MRC-Minganie, le pôle d'économie sociale de la Côte-Nord, la société du Plan Nord, la SADC et bien entendu, la municipalité et ses acteurs économiques tels le Magasin général Lebrun et Fils. Nous avons également contacté la coopérative Gaia située à Pointe-aux-Outardes afin de bénéficier de leur appui et précieux conseils.

Pour tous ceux et celles qui désirent s'impliquer, n'hésitez pas à communiquer avec nous et cela nous fera plaisir de vous offrir une place au sein de la coopérative.

D'ici la mi-février, vous recevrez un court sondage que nous vous encourageons à compléter. Celui-ci, sous format papier, vous sera acheminé à travers la poste. Vos réponses nous aideront à mieux connaître vos besoins en matière de légumes et fruits frais.

Coopérative de solidarité du Tonnerre, en plein bouillonnement!

Enfin, en février également, nous lancerons un concours pour la proposition d'un logo. N'hésitez pas à nous faire de vos idées créatives. Un prix sera octroyé à la personne qui aura proposé le logo le plus accrocheur.

Sur ce, nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2026, de la santé et des légumes et fruits frais à la folie 😊

Anne-Marie, Marc, Monika, Nathalie et Sonia



Mise à jour de la politique MADA (municipalité amie des aînés)

Le travail de révision de la politique Mada et de son plan d'action est officiellement lancé!

Au cours des prochains mois, le comité de pilotage ainsi que la chargée de projet, prévoient mettre en place des actions pour recueillir les idées et suggestions des aînés et de tous les citoyens.

Pourquoi y participer?

- Pour que la politique reflète vraiment les besoins de tous les membres de la communauté.
- Pour partager vos idées et contribuer aux actions futures.
- Pour être acteur du changement et du mieux-être de votre municipalité.

L'ensemble de ce travail devra être complété d'ici février 2027.

Rallye Motoneiges LPM 2026

28 février 2026

33^e édition

Rallye de motoneige 2026

Le billet à 45.00 \$ comprend :

Déjeuner au local à compter de 7h00

Souper à partir de 18h et la soirée avec le groupe
«Les trois générations !» au Centre John-Collin

ACTIVITÉS :

Visite de l'arrière-pays

Arrêt sur certains lac pour prendre une collation et se reposer.

- Apportez-vous du capelan, pain, guimauves, etc.

- Thé, café, etc.

SÉCURITÉ :

- Vêtements chauds recommandés

- Courroie de secours

- Bougie en double

- Pas de DOUBLAGE en cours de route

- Respecter les consignes de départ

Billets en vente au coût de 45.00 \$

- ⇒ Jocelyn 418 949-2230
- ⇒ Judy 418 409-0727
- ⇒ InterAc chevalier@conseil8261.ca



Au local des Chevaliers de Colomb à partir de 7h



La municipalité de Rivière-au-Tonnerre à créé un comité de travail consultatif dans le cadre de la demande d'aide financière au PAFIRSPA Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (volet 2)

Comme le gouvernement du Québec a annoncé l'ouverture d'un appel de projets PAFIRSPA à compter du 23 février 2026, la municipalité de Rivière-au-Tonnerre souhaite y déposer une demande d'aide financière.

Le comité de travail pour le projet -TRACÉ DES SENTIERS (RANDONNÉES ET RAQUETTES) sera composé de monsieur Benoit de Mulder; président, et de deux autres membres soit monsieur Benoit Tremblay et monsieur William Sergerie.

La municipalité souhaite mettre en place un réseau de sentiers de randonnées et de raquettes afin d'améliorer l'accès à des activités de plein air et la qualité de vie de la population.

Le projet vise à l'aménagement et/ou la mise à niveau de sentiers (tracé, balisage, signalisation, sécurisation et aménagement légers, selon les besoins.

Le mandat du comité entre autres est de;

- Définir ou recommander un ou plusieurs sentiers.
- Identifier les besoins d'aménagement et les contraintes.
- Proposer une approche de réalisation par phases, afin de faciliter le montage financier et la mise en œuvre.
- Appuyer la constitution du dossier de projet (cartographie, sommaire, description, priorités, besoin d'entretien) etc.
- Déposer au conseil un rapport de recommandations dans les soixante jours suivant l'adoption de la résolution.

nad un suonor

S	E	L	A	F	A	R	S	A	M	I	R	F
E	R	V	I	G	B	L	I	Z	Z	A	R	D
E	T	E	P	M	E	T	I	O	R	O	N	R
O	L	A	I	C	A	L	G	R	I	T	E	A
S	E	T	U	H	C	U	E	D	L	N	G	L
Q	S	E	R	E	G	N	O	C	E	E	I	L
S	A	L	G	R	E	V	S	R	G	V	E	I
N	S	E	R	I	O	N	I	T	A	P	N	U
O	E	A	U	S	N	O	L	E	R	G	E	O
C	L	S	E	E	L	U	O	B	I	G	C	R
O	E	E	S	I	U	Q	N	A	B	U	A	B
L	R	B	S	S	E	D	A	S	S	I	L	G
F	G	E	S	U	E	R	D	U	O	P	G	P

- | | | |
|------------|--------|-------|
| BROUILLARD | CHUTES | GRELE |
| GIBOULEES | FRIMAS | NEIGE |
| PATINOIRE | NOROIT | PLUIE |
| POUDREUSE | FROID | VENT |
| BANQUISE | GIVRE | GEL |
| BLIZZARD | GLACE | SEL |
| CONGERES | | |
| GLISSADES | | |
| FLOCONS | | |
| GLACIAL | | |
| GRELONS | | |
| RAFALES | | |
| TEMPETE | | |
| VERGLAS | | |



7		3										2	
		1	4								3		7
8	6					9	7						
3	5					6	4						8
						3					5		9
			1				9	7					3
						9		3					
		8					7	2					5
2	3					6	1						9

JEU DES 7 ERREURS



Page D'HISTOIRE

1926



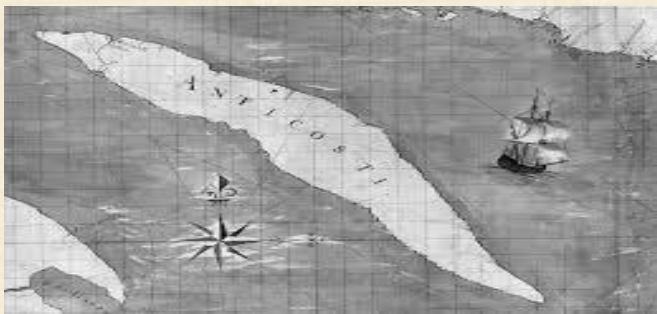
Incendie du Château Frontenac (14 janvier 1926) : Un brasier important endommage gravement l'hôtel emblématique de Québec, nécessitant l'intervention des pompiers de Québec et de Montréal, mais sans faire de victimes.

Politique fédérale (Affaire King-Byng) : La crise constitutionnelle de l'été 1926, menant à la démission du premier ministre William Lyon Mackenzie King et à des élections anticipées, secoue le pays. Henri Bourassa se présente comme candidat indépendant dans Labelle.



Mackenzie King avait demandé la dissolution du Parlement.

27 janvier : le discours du budget, lu par le trésorier Jacob Nicol, annonce que la dette québécoise est maintenant de 82 millions de dollars



15 février : l'Assemblée législative adopte une loi créant un parc sur l'île d'Anticosti, avec l'approbation du propriétaire Gaston-Émile-Henri Menier[4].

Mars :
adoption de la loi sur l'hygiène publique qui oblige entre autres la pasteurisation du lait[7].
création de la Gatineau Power Company chargée de gérer le réseau hydro-électrique de la région de l'Outaouais[8].

Le programme Accès DEA (défibrillateur externe automatisé) maintenant ouvert aux demandes pour recevoir gratuitement un défibrillateur.

Afin d'assurer la sécurité de la population;

Considérant que l'accès rapide à un défibrillateur externe automatisé peut sauver des vies en cas d'arrêt cardiorespiratoire et constitue un élément essentiel de la sécurité et de la santé publique.

Considérant que la municipalité est composée de deux villages et qu'à l'heure actuelle, un seul défibrillateur externe automatisé est disponible sur l'ensemble de son territoire.

Considérant que le programme Accès DEA offre la possibilité d'obtenir gratuitement des défibrillateurs externes automatisés.

La municipalité de Rivière-au-Tonnerre entérine le dépôt de la demande auprès du programme Accès DEA.

PROGRAMME D'AIDE À LA VOIERIE LOCALE (PVAL)

La municipalité a octroyé un contrat de 7 400\$ à la firme d'ingénierie Tetra Tech.

Pour une estimation globale et proposition de phases dans le cadre de la réfection de la rue du ruisseau.

Afin de présenter le projet dans le programme d'aide à la voirie locale (PVAL) du MTQ en août prochain.

La Maison du Tonnerre

POPOTE ROULANTE février 2026

Mardi le 03: Soupe aux légumes, pain de viande, cornet à la crème.

Mercredi le 04: Salade de choux, poulet général tao, lasagne au chocolat.

Jeudi le 05: Soupe à l'oignon, nouilles au porc, galette à la mélasse.

Mardi le 10: Crème de brocoli, cigares au chou, pouding à la vanille.

Mercredi le 11: Soupe à l'orge, bœuf stroganoff, brioche.

Jeudi le 12: Salade César, spaghetti, crêpe de St-Valentin.

Mardi le 17: Salade de pâte, chaudière de saumon gratiné, gâteau à la vanille.

Mercredi le 18: Potage du jour, ragoût de boulettes, gâteau au carotte.

Jeudi le 19: Salade César, macaroni, gâteau fromage.

Mardi le 24: Crème à la courge, poulet parmigiana, pavlova aux fruits.

Mercredi le 25: Salade de chou, cuisse de poulet, gâteau au graine rouge.

Jeudi le 26: Soupe aux tomates, boulettes italiennes, gâteau au citron.

LES REPAS AU COÛT DE 7\$ SONT OFFERTS AUX PERSONNES DE 65 ANS+, À CELLES EN PERTE D'AUTONOMIE, AUX MALADES OU AUX PERSONNES DANS LE BESOIN.

Les menus peuvent changer sans préavis.

Pour commander : 418-465-2922

BON APPÉTIT!

Richère et Véronique

Origine de la saint-valentin

Une tradition qui remonte à l'époque romaine, et qui est le fruit de nombreuses légendes.

Pour certains, c'est un martyr chrétien qui s'appelaient Valentin, condamné à mort en 270.

Pour d'autres ce sont Les Lupercales romaines : Cette fête de la fertilité se déroulait à la mi-février.

Les histoires se suivent et ne se ressemblent pas toujours.

Aujourd'hui, la Saint-Valentin est célébrée dans le monde entier, des millions de personnes échangent des cadeaux, des fleurs et des mots doux.

FÉVRIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 	3	4	5 	6	7
8	9	10 	11	12	13	14  St-Valentin
15	16	17	18  MRC	19 	20	21
22	23	24 	25	26	27  MUNICIPALITÉ DE Rivière-au-Tonnerre	28 Conception du journal : Judith Touzel <small>© BlankCalendarPages.com</small>